

LA GAZETTE DES GST



Nov/Déc 2019

Les infos du mois

Site internet : gst-landi.com

Mail : gst.landi@gmail.com

A noter : Vente des calendriers

Voir dates des permanences dans cette gazette



Joyeux Noël

et Bonne Année 2020

à toutes les gymnastes et leurs familles

BRETAGNE®

élor

bus & cars

PARTENAIRE
l'été
évasion
AGENCE DE VOYAGES

LANDIVISIAU - 02 98 68 4000
elorn-busetcars.fr **océlor**

TOUT commence en FINISTÈRE

*Les GST roulent avec les
Cars de l'Elorn*



☞ Vacances de Noël

Les entraînements sont maintenus jusqu'au samedi 21 décembre inclus. Il n'y aura pas de séance du 23 décembre au 5 janvier. Reprise pour toutes à partir du 7 janvier.

Bonnes vacances à toutes !

☞ Les calendriers muraux

Pour financer les différentes activités, les GST organisent en cette fin d'année une vente de calendriers muraux :

Au recto : photos de tous les groupes et dates des compétitions directement imprimées.

Au verso : grande photo de l'ensemble du club

Descriptif : format 55x45, cartonné (style bancaire) – prix de vente : 5 €



Les calendriers seront mis en vente, sans pré-commande, lors de permanences à **chaque fin d'entraînement, du 13 au 20 décembre** (vendredi 13 – samedi 14 – mardi 17 – vendredi 20)

Toutes les gymnastes sont invitées à participer à la vente des calendriers qui feront le bonheur des parents, grands-parents et de toutes les personnes qu'elles voudront bien solliciter !

Prenez les commandes dans votre entourage et tentez de remporter le sac à dos GST qui sera remis à la meilleure vendeuse !

Il est demandé que chaque gymnaste fasse au minimum l'acquisition d'un calendrier, chacune étant ensuite concernée par les bénéfices réalisés : costumes du gala, matériel pédagogique, transports aux compétitions.... **Merci à toutes !**

☞ Nos moyens de communication

- *Le site internet : www.gst-landi.com*

* Nombre de pages visitées saison 2018-19 : 53 661

Vous y trouverez toutes les infos du club ! N'hésitez pas à le visiter régulièrement !

- *L'adresse mail : gst.landi@gmail.com*

Pour toute communication interne et externe



Guy APPERE
Menuisier
 Pose d'escalier
 Lambris, Parquet
 Aménagement
 Pose de porte de garage
 Sectionnelle résidentielle
 Tél. 02 98 39 55 46 - Fax : 02 98 61 35 50

ambulances
 coat
Le Guillou
 02 98 68 18 18 - 02 98 61 37 37
 4 rue Duguesclin - 29400 Landivisiau
 ambleguillou@gmail.com

Calendrier de la saison 2019/2020

Dates	Championnats	Lieux	Catégories
Dim 01/12	1 ^{er} tour des coupes nationales	SAINT-BRIEUC	Indiv cat1
Dim 19/01	Chpt départemental par équipes Et individuel (étoiles)	BREST (Avenir)	Jeunesses/Ainées
Sam/Dim 1-2/02	½ finale des coupes nationales	DAX	Indiv cat1 Sélection aux points
Dim 09/02	Chpt départemental des poussines	BREST (GST)	Poussines (groupes sam a.midi)
Sam/Dim 7-8/03	Chpt régional hiver par équipes	BRUZ	Jeunesses/Ainées Sur sélection
Sam/Dim 14-15/03	Finale des coupes nationales	AIR SUR ADOUR	Indiv cat1 Sélection aux points
Dim 22/03	Chpt régional hiver poussines	PLOUFRAGAN	Poussines Sur sélection
Vendredi 01/05	Chpt régional individuel	BREST (PLMCB)	Jeunesses/Ainées Cat 1-2-3
Dim 03/05	Chpt départemental été par équipes	BREST (PLMCB)	Jeunesses/Ainées
Dim 31/05	Chpt départemental été poussines	QUIMPER	Poussines
Sam/Dim 16-17/05	Chpt national individuel	PLOUFRAGAN	Indiv cat1 Sélection aux points
Sam 13/06	Gala des GST	LANDIVISIAU	Toutes les gymnastes
Sam/Dim 20-21/06	Chpt national par équipes F+F1	BRUZ	Jeunesses/Ainées

Les inscriptions aux compétitions départementales sont demandées mi-décembre pour les jeunesses/ainées et début janvier pour les poussines (groupes 1/2/3/4). Ces inscriptions se font par formulaire informatique (très simple) envoyé à chacune par mail.

Vous trouverez ci-dessous les premières infos.

Les consignes précises et règlements paraîtront dans la gazette de janvier.

Jeunesses et Ainées

Le championnat départemental d'hiver des jeunesses et ainées se déroulera :

A Brest le dimanche 19 janvier

Horaires probables :

- ainées le matin + jeunesses 6ème d.
- jeunesses gr 4: fin de matinée - gr 3: heure de midi -
- gr 2: début après-midi - gr 1 imposés : après-midi

Poussines

Le championnat départemental d'hiver des poussines se déroulera :

A Brest (salle Provence) le dimanche 9 février

Gymnastes concernées : poussines des groupes du samedi après-midi .

Passage probable du groupe 3 le matin, 2 heure de midi et 1 l'après-midi.



👉 Première compétition de la saison : le 1^{er} tour des coupes Le 1^{er} décembre à Saint-Brieuc

Les coupes, qui constituent les championnats d'hiver individuels de niveau national, se déroulent en 3 étapes : le 1^{er} tour regroupe les gymnastes bretonnes, la 1/2 finale concerne le tiers de la France, puis la finale nationale. Les gymnastes sont sélectionnées d'un tour à l'autre selon les totaux réalisés.

Cette année, les GST ont présenté au 1^{er} tour 12 gymnastes, dont 1 pour la première fois. Laure, malade, n'a malheureusement pas pu y participer.

Nos gymnastes ont obtenus 7 podiums dont 3 titres régionaux avec les premières places pour Armelle et Maaya en senior et minime et l'équipe Espoir. Egalement sur le podium à la deuxième place : Tessa, Bleuenn et Noémie en benjamine, junior et senior, ainsi que l'équipe Senior.

Retrouvez leurs résultats complets sur le site.



👉 Effectifs 2019-2020

- Eveil : 29
- Poussines : 78
- Jeunesses : 50
- Aînées : 19
- Monos/Juges : 19(hors aînées)
- Comités : 15

TOTAL : 210

👉 Verrues plantaires

La plupart des gyms s'entraînent pieds nus et la contagion peut être très rapide ! En attendant la guérison complète, les gymnastes sont priées de recouvrir les verrues par une bande "élastoplast" suffisamment grande. Merci aux gymnastes et à leurs parents d'être très vigilants.

👉 Bénévoles : nous avons besoin de vous !

Les GST recherchent des bénévoles pour

Le championnat départemental d'hiver des poussines le 9 février à Brest, organisé par les GST:

- Mise en place de la salle le samedi (soirée)
- Buvette, vente bonbons, crêpes le dimanche
- Démontage et nettoyage de la salle après la compétition

Inscription auprès d'Annie ou Isa.

Merci à tous les volontaires!

📖 Echos de l'Assemblée Générale

L'assemblée générale des GST s'est déroulée à l'Espace Quéguiner le 19 octobre, en présence de Mesdames Le Berre et Portalier, adjointes au Maire. Après lecture et approbation des différents rapports, le calendrier de la saison a été diffusé aux personnes présentes. Différentes informations ont ensuite été apportées au sujet des compétitions et opérations envisagées cette saison (photo, calendrier, vente de justos, nécessité de formation de juges, recherche de partenaires, etc.).

📖 Composition des comités

Suite à l'assemblée générale, voici la composition des comités :

*Comité Directeur :

- Présidente : Isabelle Le Briand
- Secrétaire : Marie-Pierre Mouster
- Trésorier : Angélique CARIOU
- Responsable technique : Annie Salaun
- Membres : Lénora CLECH, Odile Corre, Anjélina Kérouanton, Nina Marem, Jean-Jacques Miossec, Valérie Moguerou, Paul Moigne, Marie-Paule Rouxel, Justine Vaillant.

*Comité de Parents :

Gaëlle et Guy Appéré, Séverine Bougaran, Myriam Bosc, Caroline Braem, Claire Cardinal, Margaret et Sébastien Cavret, Stéphanie DECRET, Séverine et Pascal EUZEN, Christine Frobert, Laëtitia GAC, Sandrine GRAC, Caroline HELARD, Kristell INIZAN, Laëtitia KERBIRIOU, Sandrine Kerjean, Christelle Reale.

📖 Le coin des juges

Les juges constituent un noyau moteur pour les activités du club en permettant aux gymnastes de tous niveaux de participer aux compétitions. Actuellement l'équipe des GST est composée de 15 volontaires assidues, mais le nombre en progression constante de gymnastes et de compétitions nécessite d'élargir le groupe. Avis aux amateurs !

Plus le niveau d'une compétition est élevée, plus le juge doit être diplômé, et nous incitons nos candidats à passer les différents échelons, en les formant et en les accompagnant jusqu'aux examens. Actuellement : 1 juge formateur, 4 juges JL (national libre), 1 juge J6 (national 6^{ème} degré), 6 juges J2 (régional) et 3 juges J1 (départemental).

Deux formations départementales ont lieu à Landivisiau, le 10 novembre pour les débutants, puis le 8 décembre pour le recyclage des juges confirmés. Ces deux journées regroupent environ 130 stagiaires finistériennes.

Un grand merci à tous les juges qui acceptent de donner beaucoup de temps en compétitions et formations !

RAPPORT D'ACTIVITES - SAISON 2018/2019

La saison en quelques chiffres :

19 titres (+1) - 36 podiums régionaux - 55 podiums départementaux

195 médailles

National : 2 équipes de 12- 22 engts individuels

NIVEAU		AINEES	JEUNESSES	POUSSINES
H I V E R	DEPARTEMENTAL	27/01/19 BREST	27/01/19 BREST	3/02/19 QUIMPER
		14 gyms/ 4 équipes - 1ère,3è,4è en EspA (titre) 1è en PE Indiv : Armelle 1ère (titre), Youna 2è,Bleuenn 3è en ESP, Alyssia 1ère,Servane 2è en PE	9 équipes - 44 gyms - 1ères : Espoir (titre) - PE1 - H1 2è : PE2 - 3ème: PE3 - H2 Indiv: Maaya 1ère minime (titre) 5 places de 1ère, 5 de 2ème, 4 de 3ème par catégorie	29 gyms - 5 équipes- La H1 est 2è - Ex et PE 3è Indiv : Maëlys, Izia, Lola 1ères (titres) Manon, Inaya 2èmes - Léna 3ème
		9-10/03/19 BREST	9-10/03/19 BREST	24/03/19 LANESTER
	REGIONAL	2 équipes en EspA 1ère (titre) et 8ème 1 PE 4ème	6 équipes qualifiées. Espoir 1ère (titre) PE1 1ère	3 équipes qualifiées - Ex 3ème
E T E	DEPARTEMENTAL	5/05/19 BREST	5/05/19 BREST	26/05/19 BREST
		1 équipe de 11 en Féd : classée 1ère (titre)	43 gyms -4 équipes -La F1 est 1ère (titre) La F2 et la F4 A 3èmes	50 gyms en 4 éq -L'Ex 1ère (titre) - La H1 2ème Ind : Maëlys, Inaya, Léna 1ères (titres)
	NATIONAL	6-7/07/19 LIMOGES	6-7/07/19 LIMOGES	Izia, Lola, Clémence 2èmes
		L'équipe est 19ème en F	L'équipe 24ème en F1	
I N D I V I D U E L C O D E F I G	COUPES FEDERALES HIVER	1er tour: 9/12/18 SAINT-BRIEUC	1er tour: 9/12/18 SAINT-BRIEUC	Les coupes fédérales se déroulent en 3 étapes qualificatives auxpoints (jeunesses et ainées)
		8 gyms-Bleuenn et Manon P 1ères (titres) Armelle 3ème Equipe 2ème - 8 qualifiées	5 gyms-Maaya 1ère (titre) Equipe Espoir 1ère (titre) - 5 qualifiées	
		1/2 finale: 19/01/19 MONTAIGU	1/2 finale: 19/01/19 MONTAIGU	
		3 cadettes + 3 juniors + 2 seniors	5 minimes	
	REGIONAL ÉTÉ	28/04/19 PLOUFRAGAN	28/04/19 PLOUFRAGAN	ET POUR TOUTES : LE GALA DE FIN DE SAISON LE 15 JUIN A LANDIVISIAU
		8 gyms cat 1- Bleuenn 1ère en J1 (titre) Youna 3ème	7 gyms: 2 en cat 1, 5 en cat 3- Maaya 2ème en M1 Ninon et Maëva 1ères en B3/M3-Alison 2ème M3	
	NATIONAL	18-19/05/19 ST SEBASTIEN	18-19/05/19 ST SEBASTIEN	
		7 gyms	2 gyms - Maaya 10ème	