LA GAZETTE DES GST

Les infos du mois

Janvier 2018

Site internet : gst-landi.com

Mail : gst.landi@gmail.com

Le programme à venir :

- Dimanche 14/01 : Départemental des Jeunesses/Ainées - Brest
- Samedi 27/01 : ½ finale des coupes nationales - Brest
- Dimanche 11/02: Départemental des Poussines - Brest

Les GST roulent avec les Cars de l'Elorn

Guy APPERE
Menuisier
Pose d'escalier
Lambris, Parquet
Aménagement
Pose de porte de garage
Sectionnelle résidentielle
Tél. 06 98 39 55 46 – Fax 02 98 61 35 50

Allianz
ASSURANCES - FINANCES
BILLON Pierre
Agent général
LANDIVISIAU - MORLAIX - SAINT POL DE LEON
pierre.billon@agents.allianz.fr
www.allianz.fr/billonp

expert
TV HIFI MULTIMEDIA ELECTROMENAGER
OLIVIER
Zone commerciale du Vern – Route de Plouvorn
29400 Landivisiau - Tél. 02.98.68.31.63
ZAC de Kervent
29250 St-Pol-de-Léon - Tél. 02.98.29.07.78

☞ Championnat d'hiver des Jeunesses et Ainées

Ce championnat se déroule en deux étapes :

*Championnat Départemental **le 14 janvier à Brest**

*Championnat régional les **17 et 18 février à Ploufragan**, pour les qualifiées

Les sélections sont faites par la Commission Régionale.

Les gymnastes concourent par équipes de 6 en Honneur et Promo.Honneur, et par 4 pour les autres catégories, selon le tableau :

Catégorie	Jeunesses	Ainées
Promo.d'honneur	1er – 2 ème	2-3ème degré
Honneur	3ème degré	4ème degré
Promo.d'Exc	4ème degré	5ème degré
Excellence	5ème degré	6ème degré
Espoir	6ème degré	_____

Huit clubs finistériens participeront à ces différents championnats : Avenir et PLCB de Brest, Stella Maris de Douarnenez, Ujap de Quimper, Tempo de Landerneau, G2C de Concarneau, Plonéour et GST de Landivisiau.
Lors de ce concours, un classement individuel est également effectué par catégorie d'âge et par niveau.

☞ Consignes aux jeunesses/ainées

- ***Championnat*** : **Départemental en équipes**
- ***Date*** **: Dimanche 14 janvier**
- ***Lieu*** : Salle Provence, avenue de Provence, à BREST (Bellevue) – Prendre le Boulevard de l'Europe puis au bout, tourner à gauche vers Bellevue et au premier rond-point à droite. La salle se trouve à 100m à droite.

- ***Horaires d'arrivée à Brest :***

-7H30 : Ainées Exc
- 9H15: Ainées Honneur et jeunesses Espoir
- 12H00 : jeunesses groupe 4
- 13H00 : jeunesses groupe 3
- 14H30 : jeunesses 3ème deg groupe 2
- 15H45 : jeunesses 4ème degré groupes 1 et 2

- ***Prévoir***
tenue gymnique (justaucorps GST, survêt ou short/veste, chouchou pour cheveux longs ramassés)

Déplacement en voitures particulières.

Les GST présenteront à ce championnat :
- 5 équipes ainées : 3 en excA, 1 en excB, 1 en honneur
- 10 équipes jeunesses : 2 Espoir, 2 promo d'Excellence, 5 Honneur et 1 promo. Honneur

☞ Etoiles gymniques

Lors des championnats, les jeunesses et ainées matchent également pour l'obtention des étoiles gymniques.
Il existe 6 étoiles correspondant aux 6 degrés. Il est possible de changer de degré en changeant d'agrès, mais la gymnaste ne pourra obtenir que **l'étoile correspondant au degré le plus bas** qu'elle ait réalisé.
Le 1er degré est noté sur 14, le 2ème sur 15, le 3ème sur 16, le 4ème sur 18 , le 5ème sur 20 et le 6ème sur 23.
Obtention des étoiles :

1ère étoile : à partir de 46 points
2ème étoile : à partir de 50 points
3ème étoile : à partir de 54 points
4ème étoile : à partir de 61 points
5ème étoile : à partir de 68 points
6ème étoile : à partir de 78 points

DESIGNPLACO
RÉNOVATION . DÉCORATION . AGENCEMENT
LANDIVISIAU
06 68 51 51 80
designplaco@aol.com

Les délices de St Guénal
Laure & Dominique

SOLS Louis Cité
Entreprise de Bâtiment
70 rue Mangin 29400 LANDIVISIAU
Tel 02.98.67.70.55 - Fax 02.98.79.83.71
entreprise.cite@gmail.com

☞ Championnat départemental des Poussines

Le championnat départemental d'hiver des Poussines se déroulera le :

Dimanche 11 février à Brest

Inscriptions sur le site (page news)
Les gymnastes qui s'entrainent le samedi après-midi sont concernées, ainsi que les poussines en 2ème année du groupe 4 du matin.
Les gymnastes se mesureront aux poussines de Brest (Avenir et Plcb), Douarnenez, Landerneau, Concarneau, Plonéour et Quimper.

Lors de ce concours, 2 classements sont établis :
- **UN CLASSEMENT PAR EQUIPES** :

Ce championnat se déroule par équipes de 6, les 4 meilleures notes par agrès étant prises en compte. Les équipes sont engagées dans quatre catégories :

- Excellence pour les équipes avec 5ème degré
- Promo d'excellence pour les équipes avec 4ème
- Honneur pour les équipes avec 3ème degré.
- Promo d'honneur pour les équipes avec 2ème

La Commission Régionale fixe ensuite les équipes qualifiées pour le Championnat de Bretagne qui se déroulera le 25 mars à Questembert.

☞ badges poussins

- **UN CLASSEMENT INDIVIDUEL** est également établi pour l'obtention des badges poussins.

Ce « poussin » correspond aux étoiles des plus grandes : selon les points obtenus, les gyms se voient attribuer un poussin d'une certaine couleur. Chaque gymnaste participe aux 4 épreuves : saut, barres asymétriques, poutre et sol.

Selon leur niveau, les poussines effectuent des mouvements imposés de difficulté croissante, du 1er au 5ème degré.

Les mouvements sont notés sur 14(1er), 15(2ème), 16 (3ème), 18 (4ème) ou 20 (5ème).

Selon le total de points, la gymnaste obtiendra :

Badge blanc	jusqu'à 42 pts
Badge vert	à partir de 42 pts
Badge bleu	à partir de 48 pts
Badge marron	à partir de 54 pts
Badge tricolore	à partir de 60 pts

Le badge est symbolisé par un losange de tissu sur lequel est dessiné un poussin. Il peut se collectionner ou s'attacher sur le survêtement, justo, tee-shirt …

☞ Consignes aux poussines

- ***Lieu*** : Salle Provence, avenue de Provence, à BREST (Bellevue) – Prendre le Boulevard de l'Europe puis au bout, tourner à gauche vers Bellevue et au premier rond-point à droite. La salle se trouve à 100m à droite.

- ***Déplacement*** : en voitures particulières – les gymnastes non accompagnées sont priées de prévenir les monos.

- ***Horaires d'arrivée à Brest :***
  - Groupe 4 : 9h30
  Pour les autres groupes, les horaires seront communiqués ultérieurement
  Probablement : groupe 3 matin, groupe 2 début après-midi et groupe 1 après-midi.

- ***Prévoir*** : - tenue gymnique (justo du club, survêtement ou veste/short, chouchou pour cheveux longs **ramassés**

Les poussines devront être en tenue dans les gradins à l'heure prévue et y seront alors prises en charge par les monos.

Technitoit
Toiture Façade Isolation Énergie solaire
Agence de Morlaix : 02 98 29 62 63

iNDiGO
VÊTEMENTS - CHAUSSURES
HOMMES et FEMMES
21-23, rue Pasteur - 29400 LANDIVISIAU
Tél. 02.98.68.40.32
Ouvert le lundi à partir de 14h00

LE PATIO
RESTAURANT PIZZÉRIA
02 98 68 29 79

☞ ½ finale des coupes à Brest- 27 janvier 2018

Une compétition nationale de gymnastique FSCF à Brest !

Un évènement rare, à ne pas manquer !!!

Cette compétition de gymnastique mixte regroupe les qualifiés de la Bretagne, des Pays de Loire et de la Nouvelle Aquitaine.
L'organisation de cet évènement est assurée par le CD 29 et quelques clubs, dont les GST.

La compétition se déroulera à la salle Guéguéniat (route de Brest) aux horaires suivants :

- Samedi de 8H à 22H00 : féminines et masculins

Restauration sur place (sandwichs, frites, saucisses, crêpes salées et sucrées, etc)

Venez nombreux encourager les gymnastes landivisiennes (au nombre de 15), ainsi que tous les autres ! Entrée gratuite.
Les pâtissiers amateurs sont invités à confectionner des gâteaux qui seront vendus aux stands de restauration (dépôt à la salle de gym à Landi le samedi entre 9H45 et 10H15).

Avis à toutes les gymnastes des GST : en raison de l'organisation des ½ finales, il n'y aura pas d'entrainement les vendredi 26 et samedi 27 janvier.

☞ Calendriers 2018

D'un seul coup d'œil :
les dates GST de l'année, la photo du club, les photos de groupes, les coordonnées de nos partenaires !
Un petit stock permet encore aux retardataires de s'approvisionner (rappelons qu'il était demandé à chaque gym de faire acquisition d'un calendrier minimum).
Merci aux bénévoles, gymnastes et parents qui se sont investis dans cette opération.

Tarif : 5 €

☞ Vacances de février

Les entrainements sont maintenus jusqu'au samedi 24 février inclus. Il n'y aura pas de séance du 26 février au 11 mars. Reprise pour toutes à partir du 13 mars.

Bonnes vacances à toutes !

SUPER U
LANDIVISIAU
Partenaire des événements sportifs et culturels
RUE GÉNÉRAL DE GAULLE
29400 LANDIVISIAU
02 98 68 33 91

Le Fournil de Landi
28 place Jeanne dArc
29400 LANDIVISIAU
02 98 24 92 32

LE SPÉCIALISTE CLUB DE LA RÉGION
COUPES - MÉDAILLES - TROPHÉES
TEXTILES PUBLICITAIRES
OBJETS PUBLICITAIRES
EQUIPEMENTS SPORTIFS
equip club
gagnons ensemble
www.equipclub.com
02 98 68 45 54
LANDIVISIAU - LORIENT

C2B NOUVELLE
ENTREPRISE DE BATIMENT ET BUREAUX D'ETUDES
02 98 67 06 06

BAR TABAC
LE CHIQUITO
LANDIVISIAU - 02 98 68 03 01

ECHOS DES CHAMPIONNATS

Tous les résultats individuels sont sur le site : *www.**gst**-landi.com*

☞ 1er tour des coupes à St-Brieuc - 10 décembre 2017

Toutes les gymnastes médaillées!

Le premier tour des coupes, regroupant 64 gymnastes bretonnes, .s'adressait aux gymnastes pouvant présenter des mouvements de catégorie 1 FSCF, c'est-à-dire niveau national.
Pour être qualifiées aux demi-finales, qui se dérouleront à Brest les 27 et 28 janvier, les benjamines devaient réaliser 35 pts, les minimes 36 pts, et les cadettes/ juniors/seniors 38 pts.
8 gymnastes landivisiennes concourraient pour la coupe Senior, qui regroupe les Cadettes deuxième année, les Juniors et les Seniors, et 7 en Espoir, regroupant les benjamines, minimes et cadettes première année.
Toutes les gymnastes sont montées sur le podium, individuellement ou par équipes !
Individuellement Maaya, Maureen, Bleuenn et Noémie se classent premières respectivement en benjamine, minime, cadette 2ème année et junior.
Deuxièmes : Hana en benjamine, Laure en minime et Coralie en junior
Troisièmes : Léa en cadette première année et Youna en cadette deuxième année
Les équipes Espoir 1 et Senior 1 ont obtenu les titres régionaux, tandis que la Senior 2 se classe troisième et l'Espoir 2 quatrième.

Bravo pour ce brillant démarrage de la saison !