

LA GAZETTE DES GST



Juin 2021

Les infos du mois

Site internet : gst-landi.com

Mail : gst.landi@gmail.com

Fin de saison

Une saison particulière, où on a fait, défait, refait.... des protocoles, des vidéos, des mails, des plannings!

Mais un lien très fort conservé avec beaucoup de gymnastes qui nous ont montré leur attachement en participant au concours de dessin, aux vidéos par Zoom, aux séances en extérieur !

Et pour clôturer cette saison, une participation à FSCF en fête le 26 juin où toutes les gymnastes sont invitées à participer au flashmob!

Nous espérons que beaucoup de gymnastes auront gardé l'envie de s'entraîner et que la saison à venir se déroulera de la plus belle des façons !

BRETAGNE®

élorn

bus & cars



PARTENAIRE
l'été
évasion
AGENCE DE VOYAGES

LANDIVISIAU - 02 98 68 4000
elorn-busetcars.fr    **océlorn**

TOUT commence enFINISTÈRE

 

 Les GST roulent avec les
Cars de l'Elorn 



👉 Retour sur une drôle de saison

Un début de saison qui démarrait bien : des gymnastes motivées, des monos enthousiastes, des juges prêtes à noter!

Hélas dès fin octobre, la pandémie oblige à stopper les entraînements...

Nous relançons les vidéos avec concours de dessin, les recyclages de juges par zoom, pour attendre janvier et la reprise! Reprise de courte durée avec seulement deux semaines d'entraînement....

Qu'à cela ne tienne! C'est alors le temps des photos individuelles et surtout des séances de gym par Zoom!

Début mars, nous décidons de solliciter l'école NDV pour occuper sa cour et démarrons un cycle de presque trois mois de Gym Dehors! Malgré les conditions climatiques assez défavorables, les gymnastes participantes sont ravies de retrouver l'activité! Ceci a été possible grâce à la motivation des monos présentes et également grâce aux parents qui ont accepté de nous aider régulièrement pour transporter le matériel! Un grand merci à tous ces bénévoles!

Et, enfin, à partir du 19 mai, nous avons retrouvé la salle! Malgré un protocole sanitaire renforcé, quel plaisir de se retrouver à l'intérieur! Le praticable et les agrès avaient bien manqué!

Cette drôle de saison sera clôturée par une participation à "FSCF en fête" le samedi 26 juin!



FSCF en fête

Pour clôturer de belle façon la saison, toutes les associations FSCF sont invitées à faire l'animation de leur choix le week-end des 26/27 juin. Toutes les initiatives seront regroupées pour diffusion.

A cette occasion les gymnastes des GST de toutes les catégories sont invitées à participer au Flashmob qui sera réalisé **dans la cour de l'école NDV le SAMEDI 26 JUIN de 10H45 à 11H45!**

Merci de compléter le formulaire, également transmis par mail, pour valider la participation des gymnastes : <https://forms.gle/xLJEbPoxTuxzNKUe8>

Tenue : **justaucorps GST, cheveux ramassés (débardeur GST pour celles qui n'ont pas de justo).**

Les gymnastes devront arriver en tenue, avec simplement des vêtements faciles à enlever selon la météo.

Pour que la fête soit belle, ce flashmob est déjà en préparation depuis début mai (vos filles vous en ont probablement parlé)!



**Vous vendez
votre bien immobilier ?**



SAFTI
ça le fait !
Estimation gratuite

Kristell Huguet
SAFTI immobilier

**10% de ma commission HT
pour la GST avec le code
"GST Landivisiau"**

06 50 53 27 33

SUPER U

LANDIVISIAU
Partenaire des événements
sportifs et culturels



**RUE GÉNÉRAL DE GAULLE
29400 LANDIVISIAU
02 98 68 33 91**

*les nouveaux
commerçants*

Tous les renseignements ci-dessous sont donnés sous réserve d'autorisation d'activités, liée à la pandémie

Saison 2021/2022

La prochaine saison que les GST préparent déjà activement, sera certainement belle et passionnée et nous espérons que la plupart des gymnastes auront gardé l'envie de retrouver le praticable! Les GST s'attacheront notamment à accueillir les gymnastes dans le respect des règles sanitaires qui seront alors en vigueur.

📝 Réinscriptions : <https://forms.gle/pZ9rZdQ6isC67nZw7>

Questionnaire à compléter sur le site, dès que possible et au plus tard fin juin (page d'accueil)

Merci de compléter également le formulaire en cas de réponse négative.

📁 Dossier de réinscription (ou inscription)

Chaque gymnaste devra déposer son dossier complet, soit dans la boîte à lettres du club (près de la porte de la salle) pour le 4 septembre, soit lors de la permanence de rentrée qui se déroulera à la salle de gym

le SAMEDI 4 SEPTEMBRE, de 10H à 13H à la salle d'entraînement

- **Fiche d'inscription et questionnaire médical (certificat médical uniquement pour les majeures) . Ces fiches se trouvent en bas de cette gazette.**
- **Cotisation + éventuellement le montant de l'option assurance (chèque encaissé au 15 octobre)**
- **1 photo d'identité pour toutes (nom au dos) – format 28mm X 23 mm**

🕒 Horaires d'entraînement

- | | |
|--|---------------------------------|
| * Eveil (nées en 2016-2017) | : mardi 17H05-17H50/18H05-18H50 |
| * Poussines (2012-13-14-15) | |
| - Moitié des groupes du matin +débutantes | : samedi de 10H15 à 12H00 |
| - Groupes actuels +moitié des groupes du matin | : samedi de 14H15 à 16H00 |
| * Jeunesses (2008-2009-2010-2011) | : vendredi de 17H à 18H45 |
| * Aînées (2007 et avant) | : vendredi de 19H00 à 21H00 |

Les gymnastes nées en 2015 ayant pratiqué l'Eveil sont concernées par la catégorie "poussines débutantes". Pour les gymnastes actuellement le samedi matin : la moitié conservera le même horaire, l'autre moitié basculera le samedi après-midi. Elles en seront directement informées.

Ker-Crea
le sport vous aimera !

L'équipement des gymnastes
Justaucorps, léotard, short ...
Textiles, bagageries
Accessoires
maniques, chaussons, sangles, chouchous...

Ker-Crea - 85 Ter rue Nationale - 35235 THORIGNE-FOUILLARD
www.atelier.ker-crea.fr - contact@ker-crea.fr - 06.12.48.21.49

Le Brazza

souhaite une belle saison
aux gymnastes landivisiennes !

 Le Brazza www.lebrazza.fr

Guy APPERE
Menuisier
 Pose d'escalier
 Lambris, Parquet
 Aménagement
 Pose de porte de garage
 Sectionnelle résidentielle
 Tél. 02 98 39 55 46 - Fax : 02 98 61 35 50


ambulances
 coat
Le Guillou
 02 98 68 18 18 - 02 98 61 37 37
 4 rue Duguesclin - 29400 Landivisiau
 ambleguillou@gmail.com

Cotisation annuelle

- 1 gymnaste : **120€**
- 2 gymnastes (fratrie) : **220€**
- 3 gymnastes (fratrie) : **300€**

(+ 30€ pour les gymnastes bénéficiant de plus d'une séance par semaine)

Règlement possible en **1 ou 2 chèques** - 1 chèque débité au 15 octobre (pour laisser une période d'essai) ou 2 chèques de même somme joints au dossier (15 oct/15 janvier). **Nous acceptons les chèques vacances, les chèques sport et les Pass sport (dispositif gouvernemental, envoyé aux familles concernées durant la deuxième quinzaine d'août, et à transmettre aux clubs).**

Pour les licenciées ayant choisi le report des 40€, en janvier dernier, ce montant sera déduit de la cotisation.

Assurances

L'option de base est automatiquement prise en charge par le club. Vous pourrez prendre connaissance des différentes garanties sur le site (options 2 et 3 avec supplément), ainsi que sur le tableau d'affichage à la salle d'entraînement.

Adresse mail

Toutes les infos étant diffusées par mail, il est indispensable de nous fournir une adresse valide (et consultée).

Rappel - Aînées 2021/2022:

Comme tous les ans, les aînées sont sollicitées pour prendre des responsabilités au sein du club.

- Soit en aidant à l'encadrement des plus jeunes, à raison d'une séance par semaine
- Soit en se formant pour devenir juge : cette formation est ouverte à partir de 14 ans. Une première journée a lieu en octobre, puis une deuxième en novembre. Ensuite les « apprenties juges » s'entraînent à noter lors des compétitions des plus jeunes, en binôme avec un juge titulaire.

S'inscrire sur le formulaire sur le site (page d'accueil).

Monos et juges - Encadrement 2021/2022 :

Toutes les monos dispos ainsi que les bénévoles volontaires pour encadrer la saison prochaine seront les bienvenues. Venez rejoindre l'équipe en place ! **Les GST ont besoin de vous!**

Pour une meilleure organisation, les volontaires sont invitées à s'inscrire en complétant le formulaire :
<https://forms.gle/PWywg4u1pc7YKeBF9>


RICHARD OLLIER
 CHAPE - CARRELAGE - FAIENCE
 BÉTON CIRÉ
 RÉSINE DE SOL DÉCORATIVE
 INT & EXT
 5 rue de Kerscaven
 29440 PLOUZEVEDE
 Port. 06 63 92 92 09
 Tél. 02 98 29 53 99
contact@richard-ollier.com
www.richard-ollier.com





GAS DE SAINT-THIVISIAU

INSCRIPTION 2021/2022

NOM : PRENOM :

DATE ET LIEU DE NAISSANCE :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TEL domicile : TEL portable :

TEL autre (en cas d'urgence) :

Mail (obligatoire) :

Observations particulières à communiquer aux Educateurs :

AUTORISATION PARENTALE (obligatoire) :

Je soussigné (e), M.....Représentant légal de autorise le Président ou les Educateurs à faire pratiquer sur ma fille tout acte médical ou chirurgical nécessité en urgence par tout accident survenu lors des activités de l'association.
J'autorise également que l'image de ma fille soit éventuellement diffusée sur le site internet des GST.

ASSURANCE INDIVIDUELLE ACCIDENT

Je déclare qu'une notice explicative concernant les garanties d'assurance individuelle a été mise à ma disposition et que:

- ☒ Ma fille bénéficiera de la garantie de base «individuelle accident» dans le cadre du contrat global des GST (prise en charge financière par les GST)
- ☐ Je souhaite souscrire l'option complémentaire «midi» (supplément de 4€)
- ☐ Je souhaite souscrire l'option complémentaire «maxi» (supplément de 5€)

Fait à Landivisiau le2021

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

Annexe 3: Questionnaire de santé pour la pratique sportive des mineurs

Merci de répondre à toutes les rubriques de ce questionnaire.

- Questionnaire Santé – Sport rempli le :

Nom, Prénom :Date de naissance :

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : _____ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Suite au verso

Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.		

- **Si vous avez répondu OUI** à une ou plusieurs questions : il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un nouveau certificat médical à fournir. Présentez-lui ce questionnaire renseigné. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.
- Si vous avez répondu NON à toutes les questions : vous n'avez pas de nouveau certificat médical à fournir. Compléter et signer l'attestation ci-dessous et fournissez-la **sans le questionnaire** (que vous conserverez)

Partie à détacher



Attestation santé pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence sportive FSCF à un mineur pour l'année 2021-2022

Nom, prénom du licencié Date de naissance :

Je, soussigné, responsable légal, atteste sur l'honneur de réponses négatives à **toutes** les rubriques du questionnaire de santé.

Date et signature